

M'aloé

Fitness & Spa



M'aloé
FITNESS & SPA

JACUZZI , HAMMAM, SAUNA,
FITNESS

MASSAGES & HYDROMASSAGES,
SOINS DU CORPS & DU VISAGE,
PEDICURES & MANUCURES,
COIFFURES.

Lâcher prise, prendre du temps pour soi, s'abandonner, redonner au corps sa vitalité, grâce à l'alliance de nos soins personnalisés et de nos produits naturels des Hautes Terres de Madagascar.

Relax, take time for yourself, forget everything else, Just connect your senses and your beauty. M'aloé's expertise combined with natural products from the « high plateau» of Madagascar, offer a unique feeling of well being.

NOTRE CENTRE DE BIEN ETRE M'ALOE FITNESS & SPA À
LE PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR TOUS LES JOURS DE
8H30 À 20H30

OUR WELLNESS CENTER M'ALOE FITNESS & SPA IS
PLEASED TO WELCOME YOU EVERYDAY FROM
8.30AM TO 8.30PM

Maloe Fitness & Spa

LE RELAIS DES PLATEAUX

LOT 66B Antanetibe - Ivato

Antananarivo 101

TEL : 032 11 678 96 / 020 22 441 18

EMAIL : maloe@relais-des-plateaux.com

www.relais-des-plateaux.com



FORMULES ESPACE DÉTENTE / PACKAGE RELAX AREA

CLIENT DE L'HOTEL / HOTEL CUSTOMER

L'accès à l'espace détente est Offert à tous les clients séjournant à l'hôtel (le Jacuzzi, le Hammam, le Sauna, la Salle de sport, la Piscine chauffée et la Tisanerie)

Access to the Relax Area is Free for all hotel customers (Jacuzzi, Hammam, Sauna, Fitness room heated Smimming pool & Tea Area)

CLIENT LOCAUX / LOCAL CUSTOMER

Accès au Jacuzzi, au hammam, au sauna, à la salle de sport, à la piscine chauffée et à la tisanerie

Acces to Jacuzzi, Hammam, Sauna and fitness room, heated Smimming pool & Tea Area

Formule spéciale détente* 2h : 50 000 Ar/ pers

Package special relaxation area* 2h: Ar 50 000 / pers

Abonnement privilège 1 an : 1 900 000 Ar / pers

1 Year Suscription : Ar 1 900 000 Ar / pers

Abonnement Trimestriel : 700 000 Ar / pers

1 Quarter Suscription : Ar 700 000 Ar / pers

Abonnement mensuel : 275 000 Ar / pers

1 Month Suscription : Ar 275 000 Ar / pers

Remise de 10% sur tous nos soins pour tous les abonnées

Discount of 10% on all massages & treatments

*A partir de 90 000Ar de soins, l'accès à l'espace détente vous est offert.

***As from Ar 90 000 of treatments, access to the relaxation area is free.**



MASSAGE / MASSAGE

RELAXANT / RELAXING (60min / 90 000 Ar) :

Des pressions douces sur le dos, les épaules et le reste du corps, du Vetiver et du Combava, pour une relaxation profonde et totale.

Soft pressure on your back, your shoulders and your entire body, with Vetiver & Combava essential oils, for a complete relaxation.

SILOUHETTE/ BODY SCULPT (60min / 90 000 Ar) :

Un Massage énergique, du Centella, pour retrouver une peau ferme et tonique.

Energetic pressure with the benefits of Centella oil, for a tonic and firm skin.

TONIFIANT / TONIC (60min / 90 000 Ar) :

Massage doux et à la fois énergique, du Katrafay, pour redonner à votre corps toute sa vitalité et son énergie.

Tonic Massage, with Katrafay essential oil, to give to your body all its vitality & energy.

ANTI STRESS & SERENITE / SERENITY (60min / 90 000 Ar) :

Des mouvements intenses et énergiques, du ravensara et du ravintsara, vous libèrent de toutes vos tensions nerveuses. Vous retrouverez toute votre harmonie et votre sérénité.

Energetic pressure, with ravensara & ravintsara essential oils, to liberate your body from any nervous tensions. A feeling of harmony & Serenity.

MASSAGE BY M'ALOE / MASSAGE BY M'ALOE

CIEL & TERRE / SKY & EARTH (30min / 60 000 Ar) :

Un Massage des pieds et de la tête, pour évacuer les tensions. Un moment de bien être absolu.

Foot & head massage, to relieve any tensions. A real moment of well being

MASSAGE JAMBES LOURDES / HEAVY LEGS MASSAGE (30min / 60 000 Ar) :

Un Massage des Jambes aux Huiles essentielles de Géranium et d'Hélicryse vous décongestionne, apaise et soulage. L'effet est immédiat, vous retrouverez des jambes légères et pleines de vitalité.

Legs Massage with Geranium & Helicryse essential oils to relieve and to soothe. Immediate effect, your legs recover all their vitality.



LES GOMMAGES / SCRUBS

GOMMAGE REGENERANT AU MIEL / NOURISHING HONEY SCRUB (20min / 75 000 Ar) :

Gommage personnalisé au miel et aux huiles essentielles de Madagascar pour nettoyer en profondeur votre peau, l'hydrater et l'assouplir.

Customized scrubs, with a combination of honey & Malagasy essential oils to cleanse, moisturize & soften your skin.

GOMMAGE PURIFIANT AU RIZ ROUGE / PURIFYING SCRUBS WITH RED RICE

(20min/ 75 000 Ar) :

Gommage au riz rouge et aux huiles essentielles de Madagascar pour nettoyer en profondeur votre peau, éliminer les toxines et lui redonner tout son éclat.

Customized scrubs, with a combination of Red Rice powder & Malagasy essential oils to cleanse your skin, remove toxins and recover all its beauty.

LES ENVELOPPEMENTS / WRAPS

ENVELOPPEMENT DETOX / DETOX WRAP (40min / 95 000 Ar) :

Un enveloppement à l'Argile et au Thé Vert pour éliminer les toxines et retrouver une peau raffermie et souple

Green Tea and Clay body wrapping to remove toxins and recover a firmer and softer skin.

ENVELOPPEMENT AMINCISSANT / SLIMMING WRAP (40min / 95 000 Ar) :

Un enveloppement à l'Argile et au Café pour drainer votre corps et diminuer la rétention.

Coffee and Clay body wrapping to drain your body activate blood circulation and reduce water retention.

ENVELOPPEMENT ANTI-AGE / ANTI-AGING WRAP (40min / 105 000 Ar) :

Un enveloppement à l'Argile rose et aux essences de rose pour régénérer vos cellules et redonner tout son élasticité à votre peau.

A body wrap, with a combination of Pink Clay & Roses' essence to regenerate your cells and give more elasticity to your skin.



LES SUBLIMES/ SUBLIMES OF MALOE

PLUIE D'ÉTÉ (Massage sous affusions) / SUMMER RAINFALL (Massage under Vichy Shower)
(30 min / 75 000 Ar) :

L'Union des vertus de l'eau à celle d'un massage, pour une relaxation totale et un instant d'harmonie entre l'esprit et le Corps.

A special combination of the power of Water and a customized massage for a total relaxation. A real moment of harmony for your body and your mind.

LES SOINS SIGNATURES / M'ALOE "TREATMENT SIGNATURE"

GOMMAGE AUX RIZ ET A L'ALOE : (EXFOLIANT & NOURISSANT) / RED RICE & ALOES SCRUB :
(EXFOLIANT & MOISTURIZE) (20min / 85 000 Ar) :

Un Gommage personnalisé au Riz Rouge et à l'Aloès pour affiner vos grains de peau, hydrater et activer la circulation.

Customized scrub with a combination of Red Rice powder & Aloe Oil, to refine your skin texture, to moisturize your skin & drain your body.

ENVELOPPEMENT BY MALOE (CIRCULATOIRE) / BODY WRAPPING BY MALOE (DRAINING)
(40min / 100 000 Ar) :

Un Enveloppement au cryogel, pour améliorer votre circulation, et réactiver le drainage de votre corps.

Body wrapping with Cryogel, to improve your blood circulation & your drainage.

SOIN DU VISAGE A L'ALOE : (REGENERANT) ALOES ILLUMINESCENCE FACIAL TREATMENT
(REGENERATING) (30min / 90 000 Ar) :

Un nettoyage de peau pour purifier, un masque pour nourrir, réhydrater et une crème tonifiante pour redonner tout son éclat à votre peau.

A purifying deep pore cleansing , a moisturizing mask & a Tonic cream to awaken your skin's vitality

LES 3 SOINS (2h15min) 260 000 Ar / 3 TREATMENTS (2h15min) Ar 260 000



LES RITUELS (2 SOINS) / MALOE RITUAL (2 TREATMENTS)

EN TERRE D'IMERINA / IMERINA LAND (1h30 / 170 000 Ar) :

Vous retrouverez toute votre harmonie et votre sérénité. / A real Harmony & Serenity between your body & your spirit.

Un Gommage au riz rouge pour nettoyer en profondeur votre peau, l'adoucir, la réhydratée suivi d'un massage énergétique au Ravintsara pour vous libérer de toutes vos tensions nerveuses.

Red Rice scrub to deeply cleanse, soften & moisturize your skin, followed by an energetic massage with a customized madagascar essential oils to release all any anxiety.

EN TERRE MALGACHE / MALAGASY'S LAND (1h30 / 170 000 Ar) :

Pour redonner à votre corps toute sa vitalité et son énergie. / Awaken your body Vitality.

Un Gommage personnalisé au miel de Madagascar pour nettoyer en profondeur votre peau, l'hydrater et l'assouplir suivi d'un Massage doux et à la fois énergétique aux huiles essentielles de Madagascar.

Customized body scrub with Madagascar Essential Oil to deeply cleanse, moisturize & smoothen your skin followed by a soft & energetic massage with a special blend of Malagasy essential oils which awaken all your body Vitality.

EN TERRE DES REINES / QUEENS' LAND (1h30 / 190 000 Ar) :

Vous retrouverez une peau ferme et tonique. / A combination of Well being & Beauty.

Un enveloppement à l'Argile rose et aux essences de rose pour régénérer vos cellules et redonner toute son élasticité à votre peau suivi d'un Massage énergétique aux huiles amincissantes.

A body wrap, with a combination of Pink Clay & Roses' essence to regenerate your cells and give more elasticity to your skin, followed by an energetic massage with slimming oil from Madagascar to get a perfect body.



LES ESCALES / M'ALOE STOP OVER

LES HAUTES TERRES / THE «HIGHLANDS» (2h15 / 250 000 Ar)

Spécial DETOX / Special DETOX !

Un Gommage au riz rouge pour nettoyer en profondeur votre peau, l'adoucir, la réhydratée, suivi d'un enveloppement à l'Argile et au Thé Vert pour éliminer les toxines et retrouver une peau raffermie et souple. Pour terminer un massage du dos des épaules et des jambes aux huiles essentielles de Vétiver.

Red Rice scrub to deeply cleanse, soften & moisturize your skin, followed by Green Tea and Clay body wrapping to remove toxins and recover a firmer and softer skin. To complete this detox treatment, you will receive a customized body massage with Vetiver essential oil.

L'ANALAMANGA / THE «ANALAMANGA» (2h15 / 250 000 Ar)

Pour une relaxation profonde et totale ! / A deep and total relaxation !

Un gommage personnalisé au miel de Madagascar pour nettoyer en profondeur votre peau, l'hydrater et l'assouplir, suivi d'un enveloppement à l'argile et au café pour réactiver votre circulation Pour terminer un massage sous affusions pour vous relaxer en profondeur.

A customized body scrub with a blend of honey and Malagasy essential oil to cleanse, moisturize & soften your skin, followed by a Coffee and Clay body wrapping to drain your blood circulation. To complete this treatment, you will receive a massage under vichy shower, for a relaxed body and mind.

L'ILE ROUGE / RED ISLAND (2h15 / 270 000 Ar)

Pour un corps parfait. A Perfect body !

Un Gommage personnalisé à l'argile Rose au miel et aux huiles essentielles de Madagascar pour nettoyer en profondeur votre peau, l'hydrater et l'assouplir, suivi d'un enveloppement à l'Argile rose et aux essences de rose pour régénérer vos cellules et redonner toute son élasticité à votre peau. Pour terminer un Massage énergétique aux huiles amincissantes./

A Customized scrubs, with a combination of honey & Malagasy essential oils to cleanse, moisturize & soften your skin, followed by a body wrap, with a combination of Pink Clay & Roses' essence to regenerate your cells and give more elasticity to your skin. To complete this treatment and get a perfect body, you will receive an energetic massage with slimming oil from Madagascar.



SOINS DU VISAGES / FACIAL TREATMENT

SOIN ANTI-AGE / GLOBAL ANTI-AGEING FACIAL (60 min / 100 000 Ar)

Un soin complet à la rose et au miel pour retrouver une peau lisse & éclatante (crème nettoyante suivi d'un exfoliant, d'un masque et d'un gel ultrarégénérant).

Full facial treatment with roses & honey to restore and smoothen your skin for a radiant complexion (cleaning cream, followed by an exfoliating cream, a mask and a regenerating gel). Your Skin will feel soft and youthful!

SOIN PURIFIANT / PURIFYING FACIAL TREATMENT (30 min / 90 000 Ar)

Un soin exfoliant pour purifier votre peau suivi d'un masque éclat et d'un massage remodelant du visage pour retrouver une peau soyeuse.

A deep cleansing treatment followed by a customized facial massage which awakens skin vitality and leaves a silky-soft skin.

LES SOINS SPECIALS JEUNES (+de 12 ans) / KIDS SPECIAL (+12 Years Old)

Massage à la crème chocolat / **Chocolate cream Massage** (35 min / 80 000 Ar)

Massage à la crème Vanille / **Vanilla cream Massage** (35 min / 80 000 Ar)



LES SECRETS BEAUTE / SECRETS OF BEAUTY

EPILATION A LA CIRE / WAXING

Lèvres ou Sourcils / Lips or Eyebrows (10 000 Ar)

Visage (Lèvres + Sourcils + menton) / Face (Lips + Eyebrows) (20 000 Ar)

Aisselles / Underarm (25 000 Ar)

Maillot simple / Classic Bikini (25 000 Ar)

Maillot brésilien / Brazilian Bikini (40 000 Ar)

Maillot intégral / Full Bikini (60 000 Ar)

Demi-jambes ou cuisses ou bras / Half Legs (25 000 Ar)

Jambes entières / Full Legs (30 000 Ar)

Demi -jambes + Maillot simple + Aisselles / Half Legs + Classic Bikini + Underarm (45 000 Ar)

Demi -jambes + Maillot brésilien + Aisselles / Half Legs + Brazilian Bikini + Underarm (60 000 Ar)

Demi -jambes + Maillot Intégral + Aisselles / Half Legs + Full Bikini + Underarm (80 000 Ar)

Jambes Entières + Maillot simple + Aisselles / Full Legs + Classic Bikini + Underarm (60 000 Ar)

Jambes Entières + Maillot brésilien + Aisselles / Full Legs + Brazilian Bikini + Underarm (75 000 Ar)

Jambes Entières + Maillot intégral + Aisselles / Full Legs + Full Bikini + Underarm (95 000 Ar)

Dos ou torse (45 000 Ar) / Back or Chest (Ar 45 000)

BEAUTE DES MAINS ET DES PIEDS / HANDS & FEET BEAUTY

Manucure ou pédicure simple (1h / 25 000 Ar)

Manicure or Pedicure (1h / Ar 25 000)

Manucure ou pédicure avec pose de vernis (1h / 30 000 Ar)

Manicure or Pedicure with polish change (1h / Ar 30 000)

Manucure et pédicure simple (1h30 / 50 000 Ar)

Manicure & Pedicure (1h30 / Ar 50 000)

Manucure et pédicure avec pose de vernis (1h30 / 60 000 Ar)

Manicure & Pedicure with polish change (1h30 / Ar 60 000)

Pose de vernis simple (30 min / 15 000 Ar)

Polish change (30 min / Ar 15 000)

